

Programme Triple P

Pratiques Parentales Positives

*Donner aux parents les outils pour soutenir le développement de leurs enfants (3-12 ans)
afin qu'ils s'épanouissent et deviennent confiants et autonomes.*

POUR QUI ?

Parents d'enfants de 3 à 12 ans, seul(e) ou en couple :

- Difficultés de comportement de l'enfant
- Conflits, crises, opposition
- Stress parental ou manque de confiance
- Désir de renforcer sa relation avec son enfant

CE QUE VOUS DÉVELOPPEREZ

- ✓ Garantir un environnement sûr et stimulant
- ✓ Encourager les bons comportements
- ✓ Enseigner de nouvelles compétences à votre enfant
- ✓ Gérer les mauvais comportements avec assertivité
- ✓ Réduire le stress parental, renforcer la confiance en soi

FORMAT

8 séances au total • Via Microsoft Teams • Groupes de 4 à 10 participants
4 séances de groupe + 3 suivis téléphoniques individuels (15-30 min) + 1 séance finale de groupe

FORFAIT MATÉRIEL

CHF 50.- par participant • Prise en charge LAMAL (sur bon de prescription du médecin traitant)

CALENDRIER - Session Automne 2026

Date	Type	Heure Séance
Vendredi 22 janvier 2027	Groupe via Microsoft Teams	de 11h à 13h
Vendredi 29 janvier 2027	Groupe via Microsoft Teams	de 11h à 13h
Vendredi 5 février 2027	Groupe via Microsoft Teams	de 11h à 13h
Vendredi 12 février 2027	Groupe via Microsoft Teams	de 11h à 13h
Vendredi 26 février 2027	Suivi téléphonique individuel	À définir de 15 à 30 minutes
Vendredi 5 mars 2027	Suivi téléphonique individuel	À définir de 15 à 30 minutes
Vendredi 12 mars 2027	Suivi téléphonique individuel	À définir de 15 à 30 minutes
Vendredi 19 mars 2027	Séance finale de groupe via Microsoft Teams	de 11h à 13h

INSCRIPTIONS

Scannez le QR code ou inscrivez-vous directement en ligne :

Formulaire d'inscription en ligne →



CONTACT

Andrea Neiva De Oliveira - Psychologue clinicienne FSP/OFSP

Ligne directe +41 22 555 25 22 • aneiva@avestan.ch

Avestan SA - Service de Psychologie Clinique et Scolaire

Rue Jacques-Balmat 5, 1204 Genève • 022 555 25 25 • spcs@avestan.ch

www.psychologieclinique.ch