

Programme Triple P

Pratiques Parentales Positives

*Donner aux parents les outils pour soutenir le développement de leurs enfants (3-12 ans)
afin qu'ils s'épanouissent et deviennent confiants et autonomes.*

POUR QUI ?

Parents d'enfants de 3 à 12 ans, seul(e) ou en couple :

- Difficultés de comportement de l'enfant
- Conflits, crises, opposition
- Stress parental ou manque de confiance
- Désir de renforcer sa relation avec son enfant

CE QUE VOUS DÉVELOPPEREZ

- ✓ Garantir un environnement sûr et stimulant
- ✓ Encourager les bons comportements
- ✓ Enseigner de nouvelles compétences à votre enfant
- ✓ Gérer les mauvais comportements avec assertivité
- ✓ Réduire le stress parental, renforcer la confiance en soi

FORMAT

8 séances au total • Via Zoom • Groupes de 4 à 10 participants

4 séances de groupe + 3 suivis téléphoniques individuels (15-30 min) + 1 séance finale de groupe

FORFAIT MATÉRIEL

CHF 50.- par participant • Prise en charge LAMAL (sur bon de prescription du médecin traitant)

CALENDRIER - Session Automne 2026

Date	Type	Heure Séance
Vendredi 18 septembre	Groupe via Zoom	de 11h à 13h
Vendredi 25 septembre	Groupe via Zoom	de 11h à 13h
Vendredi 2 octobre	Groupe via Zoom	de 11h à 13h
Vendredi 9 octobre	Groupe via Zoom	de 11h à 13h
Vendredi 16 octobre	Suivi téléphonique individuel	À définir de 15 à 30 minutes
Vendredi 30 octobre	Suivi téléphonique individuel	À définir de 15 à 30 minutes
Vendredi 6 novembre	Suivi téléphonique individuel	À définir de 15 à 30 minutes
Vendredi 13 novembre	Séance finale de groupe via Zoom	de 11h à 13h

INSCRIPTIONS

Scannez le QR code ou inscrivez-vous directement en ligne :

[Formulaire d'inscription en ligne →](#)



CONTACT

Andrea Neiva De Oliveira - Psychologue clinicienne FSP/OFSP

Ligne directe +41 22 555 25 22 • aneiva@avestan.ch

Avestan SA - Service de Psychologie Clinique et Scolaire

Rue Jacques-Balmat 5, 1204 Genève • 022 555 25 25 • spcs@avestan.ch

www.psychologieclinique.ch