

# Programme PiFAM

Programme d'Intervention sur les Fonctions Attentionnelles et Métacognitives

Renforcer l'attention, les fonctions exécutives et la métacognition dans un cadre ludique et structuré.

## POUR QUI ?

Jeunes de 10 à 14 ans présentant notamment :

- Difficultés d'attention et de concentration
- Profil TDAH, troubles dys ou TSA
- Impulsivité ou agitation excessive
- Difficultés d'organisation et d'autonomie

## CE QUE VOTRE ENFANT DÉVELOPPERÀ

- ✓ Contrôler son impulsivité et résister à la distraction
- ✓ Améliorer sa mémorisation et sa planification
- ✓ Développer des stratégies d'apprentissage efficaces
- ✓ Renforcer la flexibilité cognitive et l'imagerie mentale
- ✓ Mieux gérer ses émotions et favoriser le respect de soi

## FORMAT

**12 séances de groupe • Mardis 17h00-18h30 • Groupes de 4 à 6 participants**

Encadrement par des professionnels spécialisés

## FORFAIT MATÉRIEL

CHF 150.- par participant

## CALENDRIER – Session Automne 2026

Date	Séance
Séance parents - fin août 2026	À organiser
Mardi 1 <sup>er</sup> septembre	✓
Mardi 8 septembre	✓
Mardi 15 septembre	✓
Mardi 22 septembre	
Mardi 29 septembre	✓
Mardi 6 octobre	✓
Mardi 13 octobre	✓
Mardi 27 octobre	✓
Mardi 3 novembre	✓
Mardi 10 novembre	✓
Mardi 17 novembre	✓
Mardi 22 novembre	✓

## INSCRIPTIONS

Scannez le QR code ou inscrivez-vous directement en ligne :

[Formulaire d'inscription en ligne](#) →



## CONTACT

**Avestan SA - Service de Psychologie Clinique et Scolaire**

Rue Jacques-Balmat 5, 1204 Genève • 022 555 25 25 • [spcs@avestan.ch](mailto:spcs@avestan.ch)

[www.psychologieclinique.ch](http://www.psychologieclinique.ch)