

EFFICACITÉ DU PiFAM

Le programme permet de renforcer l'attention et d'optimiser l'utilisation des fonctions exécutives et métacognitives. Plusieurs études empiriques ont démontré son efficacité.

QU'EST-CE QUE LE PiFAM ?

Le PiFAM est conçu principalement pour des jeunes entre 10 et 14 ans qui rencontrent des difficultés d'apprentissage, de concentration, d'attention, d'organisation ou encore des problèmes d'impulsivité, d'autonomie et de régulation des émotions (notamment TDAH, troubles dys ou encore TSA).



Le programme est disponible auprès du Service de Psychologie Clinique & Scolaire Avestan SA

FRAIS

- ✓ Matériel et licence: CHF 50.-
- ✓ Les séances peuvent être prises en charge par assurances de base, complémentaires ou internationales

Pour les prochaines dates, se rendre sur www.psychologieclinique.ch



Service de Psychologie
Clinique & Scolaire

Le Service de Psychologie Clinique & Scolaire fournit une gamme de services aux enfants, adolescents, adultes et à leur famille.



Avestan SA

Service de Psychologie Clinique et Scolaire
SPCS, Rue Jacques-Balmat 5, 1204 Genève



+4122 555 25 25



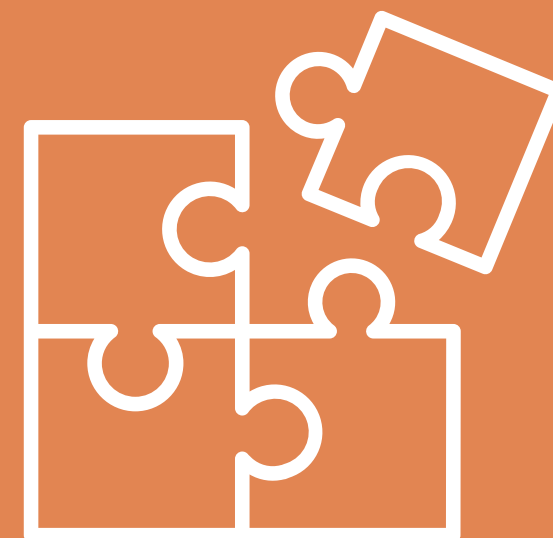
spcs@avestan.ch



www.psychologieclinique.ch

PiFAM

PROGRAMME D'INTERVENTION SUR LES FONCTIONS ATTENTIONNELLES ET MÉTACOGNITIVES



Service de Psychologie
Clinique & Scolaire

ATTENTION, IMPULSIVITÉ ET RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

- ✓ Accent sur les difficultés d'attention
- ✓ Travail sur les impulsions et l'agitation excessive
- ✓ Apprentissage de la régulation émotionnelle pour mieux apprendre
- ✓ Mise en place d'un cadre structurant et d'activités ciblées
- ✓ Développement de compétences comportementales et cognitives efficaces

DÉVELOPPER LA MÉTACOGNITION

- ✓ Activation du potentiel métacognitif de l'enfant
- ✓ Renforcement du discours interne et de l'exécution séquentielle
- ✓ Apprentissage de méthodes de gestion de l'information
- ✓ Acquisition de stratégies d'apprentissage efficaces
- ✓ Généralisation des compétences à divers contextes et activités

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- ✓ Développer le contrôle de l'impulsivité
- ✓ Renforcer la résistance à la distraction
- ✓ Encourager la flexibilité et l'imagerie mentale
- ✓ Améliorer les compétences de mémorisation
- ✓ Faciliter la planification et l'organisation du travail
- ✓ Promouvoir l'organisation du temps et de la pensée
- ✓ Favoriser le respect de soi et des autres



DÉROULEMENT DES ATELIERS:



Des ateliers hebdomadaires de 90 minutes sur 12 semaines, en petits groupes de 4 à 6 enfants (10–14 ans).



Les enfants découvrent les mécanismes de l'attention, expérimentent des outils de gestion mentale et sont mis en situation pour transférer leurs acquis à divers contextes.



Animés de manière ludique par nos psychologues, les ateliers intègrent renforcement positif, auto-instructions et démonstrations.



Chaque séance inclut une feuille de route et des jeux pour explorer les forces et les axes de progrès.



Des missions à réaliser en famille renforcent l'apprentissage entre les séances.



La collaboration parentale est essentielle pour ancrer les compétences au quotidien.