

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME GECOS ?

L'objectif du programme est de favoriser le développement des compétences socio-émotionnelles chez l'enfant et l'adolescent. Cette approche structurée vise principalement les jeunes qui pourraient bénéficier d'un soutien en matière de compétences sociales, notamment ceux présentant un profil autistique, un TDA/H, ou des traits d'anxiété.

Ce programme repose sur des bases scientifiques solides et une méthodologie clinique reconnue. Les séances structurées permettent aux participants de développer des habiletés essentielles à une communication efficace et à des interactions sociales harmonieuses.

POUR QUI ?

Elle convient aux enfants et aux adultes de tous âges, et peut aider à résoudre un large éventail de problèmes, notamment :

- ✓ Enfants et adolescents ayant des difficultés dans leurs relations sociales
- ✓ Jeunes avec autisme, TDA/H ou anxiété
- ✓ Enfants qui ont besoin d'améliorer leur communication
- ✓ Adolescents qui souhaitent développer leur confiance en eux

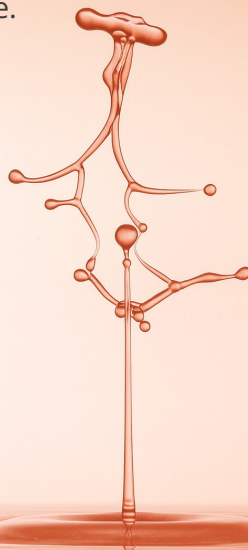
Le programme est disponible auprès du Service de Psychologie Clinique & Scolaire Avestan SA

Pour les prochaines dates, se rendre sur www.psychologieclinique.ch



Service de Psychologie
Clinique & Scolaire

Le Service de Psychologie Clinique & Scolaire fournit une gamme de services aux enfants, adolescents, adultes et à leur famille.



Avestan SA

Service de Psychologie Clinique et Scolaire
SPCS, Rue Jacques-Balmat 5, 1204 Genève



+4122 555 25 25



spcs@avestan.ch



www.psychologieclinique.ch

PROGRAMME GECOS (GROUPES D'ENTRAINEMENT AUX COMPETENCES SOCIALES ET EMOTIONNELLES)

Cette méthode vise à développer les habiletés sociales nécessaires dans les relations interpersonnelles dans la vie de tous les jours.



Service de Psychologie
Clinique & Scolaire

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Le programme accompagne votre enfant vers :



Plus d'autonomie émotionnelle

- ✓ Identifier et reconnaître ses émotions
- ✓ Comprendre les émotions des autres
- ✓ Développer l'empathie



De meilleures relations

- ✓ Améliorer la communication
- ✓ Apprendre à demander de l'aide
- ✓ Savoir coopérer et résoudre les conflits



Plus de bien-être au quotidien

- ✓ Gérer son comportement
- ✓ S'adapter aux différentes situations
- ✓ Gagner en confiance

COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?



Format des séances

Durée :

75 minutes par atelier

Fréquence :

12 séances hebdomadaires

Groupe :

4 à 6 enfants maximum



Méthodes utilisées

- ✓ Activités ludiques et interactives
- ✓ Mises en situation pratiques
- ✓ Jeux de rôles
- ✓ Techniques de renforcement positif
- ✓ Méthodes d'enseignement par démonstration



Collaboration avec les parents

- ✓ Conseils pour continuer à la maison
- ✓ Stratégies d'accompagnement personnalisées
- ✓ Entretien final pour faire le point sur les progrès

QUE VA APPRENDRE VOTRE ENFANT ?



Gestion émotionnelle

- ✓ Reconnaître ses émotions
- ✓ Exprimer ses sentiments de manière appropriée
- ✓ Comprendre les réactions des autres



Compétences sociales

- ✓ Entrer en contact avec les autres
- ✓ Maintenir une conversation
- ✓ Respecter les règles sociales



Résolution de problèmes

- ✓ Gérer les conflits pacifiquement
- ✓ Demander de l'aide quand c'est nécessaire
- ✓ S'adapter aux changements

