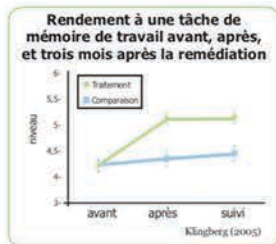
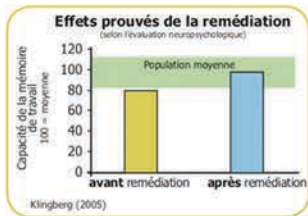


RECHERCHES

De nombreuses études montrent que la plupart des personnes qui ont des difficultés d'attention et de concentration ont une mémoire de travail faible. Cela est vrai pour des troubles d'attention, de traumatismes crâniens et du vieillissement normal ; il est également vrai pour les troubles de concentration plus légers.

Les recherches affirment le lien entre les déficiences de la mémoire de travail et le rendement scolaire ou professionnel

- Le programme Cogmed a été utilisé avec succès en Suède depuis 2003 et aux États-Unis et au Canada depuis 2006. Le système Cogmed est maintenant utilisé dans plus de 20 pays et en 10 langues.
- Des équipes de recherche américaines et européennes ont montré l'efficacité du programme COGMED, sur les enfants d'âge scolaire atteints de TDAH.



La réduction substantielle et durable des troubles d'attention à la suite d'une amélioration de la mémoire de travail induite par la remédiation Cogmed constitue une percée scientifique importante.

COGMED est disponible auprès
du Service de Psychologie
Clinique & Scolaire Avestan SA



Service de Psychologie
Clinique & Scolaire



Le Service de Psychologie Clinique & Scolaire fournit une gamme de services aux enfants, adolescents, adultes et à leur famille.



Avestan SA
Service de Psychologie
Clinique et Scolaire SPCS

- 📍 Rue Jacques-Balmat 5
1204 Genève
- ☎ +4122 555 25 25
- ✉ spcs@avestan.ch
- 🌐 www.psychologieclinique.ch

PROGRAMME DE L'AMÉLIORATION DE LA MÉMOIRE DE TRAVAIL COGMED

- ✓ Améliore la mémoire de travail
- ✓ Améliore l'attention

Le programme COGMED combine l'apport des sciences cognitives et la technologie du jeu vidéo pour renforcer la mémoire de travail, améliorer l'attention et augmenter le contrôle de l'impulsivité.



Service de Psychologie
Clinique & Scolaire



PROGRAMME COGMED

Le programme Cogmed a pour but d'aider les enfants, les adolescents et les adultes à améliorer leur attention et leur concentration d'une façon durable, par l'amélioration de leur mémoire de travail.

Le programme est basé sur de la recherche scientifique solide. Il est délivré par des Psychologues FSP, Praticien Cogmed qualifié.

LE PROGRAMME COMPLET COMPREND

- ✓ Entretien initial et évaluation de la mémoire de travail
- ✓ Cinq semaines de programme avec une séance hebdomadaire avec le psychologue
- ✓ Accès au programme Cogmed sur le Web
- ✓ Suivi prolongé Cogmed (12 mois)



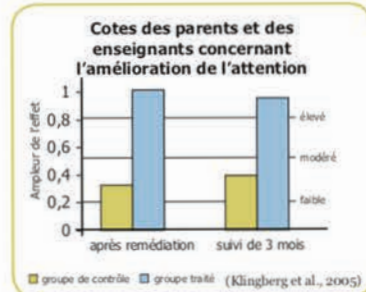
- Exercices à l'ordinateur, en utilisant un PC, un Mac ou une Tablette à la maison.
- Le programme ajuste le niveau de complexité pour chaque exercice, en temps réel, pour une efficacité maximale.
- 25 sessions de 30-40 minutes chacune, se déroulant sur 5 semaines.
- Les séances hebdomadaires avec le psychologue servent à assurer le suivi des résultats et à proposer des techniques psychoéducatives.
- Le **suivi prolongé Cogmed** permet à l'utilisateur de continuer à renforcer la capacité acquise et de vérifier la façon dont les résultats sont valables au fil du temps.

PROGRAMME ENFANT (PRÉSCOLAIRE ET SCOLAIRE)

Les données cliniques et de recherche montrent des résultats scolaires améliorés suite à un programme Cogmed.

Les parents et les enseignants signalent également l'amélioration des habiletés sociales, de la prise d'initiative, de la mémorisation des directives, et de l'achèvement des travaux de façon plus autonome.

L'objectif est l'amélioration des résultats scolaires, plus particulièrement en ce qui a trait à la compréhension en lecture et aux mathématiques.



PROGRAMME ADULTE

En améliorant votre mémoire de travail, vous serez mieux en mesure de maintenir votre concentration, d'ignorer les distractions, de planifier les prochaines étapes, de vous souvenir de directives, et de terminer les tâches déjà commencées.

L'objectif est l'amélioration du rendement professionnel et de l'endurance attentionnelle.

Amélioration de la mémoire à court terme et de la mémoire de travail à la fois verbales et visuo-spatiales

